

Współorganizatorzy:



Szkoła Podstawowa nr 12 w Toruniu  
ZAPRASZA



Konferencja:

# USŁYSZEĆ, ZROZUMIEĆ, WSPIERAĆ – zdrowie psychiczne bez metryki

9 października, 12:00–18:00  
Toruń, ul. Strzałowa 15

**Program konferencji: „USŁYSZEĆ, ZROZUMIEĆ, WSPIERAĆ- zdrowie psychiczne bez metryki”**

Data: 09.10.2025r.

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 12

Czas trwania: 12:00 – 18:00

## PROGRAM KONFERENCJI

11:30- 12:00

Rejestracja uczestników i zapisy na warsztaty w II części konferencji

### CZĘŚĆ I:

12:00 – 12:15

Otwarcie konferencji

Powitanie gości

Wystąpienie organizatorów i przedstawicieli patronów honorowych

12:15 – 12:45

Wystąpienie inauguracyjne:

„Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – wsparcie w kryzysach psychicznych”

**p. Olga Olszewska** – lekarz psychiatra, psychoterapeuta, współzałożycielka i wykładowczyni Szkoły Psychoterapii Crescentia oraz współzałożycielka Centrum Psychoterapii i Poradnictwa PHANARI

Honorowy Patronat na wydarzeniu objęli:



Patroni medialni:



Partnerzy konferencji:



12:45- 13:15

Prelekcja:

„Kiedy śmiech rani – o agresji, presji i wykluczeniu w grupie rówieśniczej”

**p. Aleksandra Dolowy** – koordynatorka w Kujawsko-Pomorskim Centrum Wsparcia Psychologicznego, zarządza placówkami w Górsku (k. Torunia), Lipnie i Golubiu-Dobrzyniu. Dbą o wysoką jakość świadczonych usług, wspiera zespoły specjalistów oraz tworzy bezpieczną i przyjazną przestrzeń pracy. Jako terapeutka środowiskowa i trenerka TUS prowadzi grupy Treningu Umiejętności Społecznych w Lipnie, Golubiu-Dobrzyniu oraz online. Tworzy autorskie materiały cyfrowe dla nauczycieli, psychologów, pedagogów, rodziców i trenerów TUS, wspierając ich w codziennej pracy. Łączy pasję do realnej pomocy dzieciom, młodzieży i ich rodzinom z organizacją działań w ośrodkach wsparcia psychologicznego. Równolegle zajmuje się promocją i marketingiem poradni, przygotowując treści do mediów społecznościowych, artykuły blogowe oraz współpracuje z instytucjami i szkołami.

13:15-13:45

Wykład:

„Nadopiekuńczość formą przemocy”

- reprezentanci Grupy Społecznej „My Rodzice Przeciwko Narkomanii” – **p. Renata Kuczkowska** – rodzic dzieci uzależnionych od narkotyków, przewodnicząca grupy społecznej „My Rodzice Przeciwko Narkomanii”, trenerka wolontariuszy tutoringu dziecięcego Akademii Przyszłości, studentka psychologii; **p. Przemysław Kalemba** – rodzic syna uzależnionego od narkotyków, nauczyciel i tłumacz języka angielskiego; **p. Piotr Rychlicki** – rodzic syna uzależnionego do narkotyków.

13:45-14:15

Prelekcja

„Wychowanie oparte na relacji i granicach – pozytywna dyscyplina jako odpowiedź na wyzwania współczesności”

**p. Magdalena Ostrowska** - psychoterapeutka terapii poznawczo-behawioralnej in spe, pedagożka i logopedka, trenerka TUS oraz edukatorka Pozytywnej Dyscypliny. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą, rodzicami i nauczycielami, prowadzi terapię, szkolenia i warsztaty rozwojowe. Specjalizuje się w profilaktyce zdrowia psychicznego, wspieraniu odporności emocjonalnej oraz rozwijaniu myślenia krytycznego. Współtworzy Niepubliczną Placówkę Doskonalenia Nauczycieli - Partner oraz prowadzi firmę szkoleniowo - terapeutyczną Cztery Perspektywy.

PRZERWA KAWOWA

14:15 – 14:45

Honorowy Patronat na wydarzeniu objęli:



Patroni medialni:



## CZĘŚĆ II: Warsztaty i prelekcje z podziałem na grupy 20 -25 osobowe

14:45 – 16:15

Warsztaty równoległe (uczestnicy wybierają jeden z tematów):

1. **Poznajemy neuroróżnorodność** - Koło Naukowe Młodych Pedagożek i Pedagogów Specjalnych UMK w Toruniu. Koło Naukowe Młodych Pedagożek i Pedagogów Specjalnych działa na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu od 2008 roku, pod opieką naukową dr hab. Ditty Baczały prof. UMK. Koło zajmują się badaniami naukowymi, działalnością edukacyjną i terapeutyczną. Bardzo często współpracuje z interesariuszami zewnętrznymi i aktywnie działa na rzecz społeczności akademickiej UMK.
2. **Od potrzeb do zasobów – jak wzmacnianie potencjału młodych ludzi staje się skuteczną profilaktyką i buduje odporność na ryzyko uzależnienia** – p. Anita Piątek – pedagog specjalny, specjalista psychoterapii uzależnień (instytut Psychologii Zdrowia PTP), terapeutka w Całodobowym Młodzieżowym Oddziale Leczenia Uzależnień w Toruniu.
3. **Wysoka wrażliwość dziecka** – trener edukacji i wspomagania, Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 12 w Toruniu p. Barbara Iwanowska
4. **Młodzież z zaburzeniami ze spektrum autyzmu w gabinecie psychologicznym** – p. Angelika Kalinowska - prelegentka **AUTYZM POLSKA FPOA** psycholog, pedagog resocjalizacyjny, socjoterapeuta, kynoterapeuta, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji oraz diagnosta. Na co dzień pracuje z dziećmi, młodzieżą i rodzicami w Poradni Zdrowia Psychicznego „Centrum Zakątek”. Jest także członkiem Zarządu Toruńskiego Oddziału Terenowego Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
5. **Nadopiekuńczość formą przemocy – jak temu zapobiec?** – Grupa Społeczna „My Rodzice Przeciwko Narkomanii” – p. Renata Kuczkowska, p. Przemysław Kalemba, p. Piotr Rychlicki
6. **Jak myślisz, tak żyjesz. Neuroplastyczność w praktyce** – p. Katarzyna Zajączkowska – psycholożka, brainolog - ekspertka zarządzania dobrostanem, certyfikowana diagnostka i trenerka odporności psychicznej, dyrektorka Niepublicznej Placówki Doskonalenia Nauczycieli PARTNER. Ukończyła I stopień terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach. Jest autorką publikacji, materiałów edukacyjnych, szkoleniowych i programów rozwojowych. Certyfikowana trenerka oświaty, mentorka w projektach edukacyjnych, prelegentka na konferencjach.
7. **Style wychowania a rezyliencja dziecka - pozytywna dyscyplina w praktyce** - p. Magdalena Ostrowska - psychoterapeutka terapii poznawczo - behawioralnej in spe, pedagożka i logopedka, trenerka TUS oraz edukatorka Pozytywnej Dyscypliny. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą, rodzicami i nauczycielami, prowadzi terapię, szkolenia i warsztaty rozwojowe. Specjalizuje się w profilaktyce zdrowia psychicznego, wspieraniu odporności emocjonalnej oraz rozwijaniu myślenia krytycznego. Współtworzy Niepubliczną Placówkę Doskonalenia Nauczycieli - Partner oraz prowadzi firmę szkoleniowo -terapeutyczną Cztery Perspektywy.
8. **Wspólna sprawa – dziecko z ADHD w domu i szkole** - psycholog Szkoły Podstawowej nr 12 w Toruniu p. Brygida Kurta
9. **Jak redukować stany napięć mięśniowych u dziecka?**- fizjoterapeuci ze Specjalistycznej Przychodni Medycyny Rodzinnej Rudak-Med.
10. **Relacje w klasie jako fundament dobrostanu uczniów: przeciwdziałanie samotności i bullyingowi** – dr Radosław Kaczan – psycholog, naukowo zajmuje się psychologią rozwoju człowieka, konstruowaniem narzędzi diagnostycznych do badania rozwoju dzieci i młodzieży, diagnozą kompetencji oraz wspomaganiem uczenia się przez całe życie. Prowadzi również badania dotyczące przemocy rówieśniczej w szkołach i wdraża programy zapobiegające tym zjawiskom. Poza działalnością naukową i dydaktyczną poświęca się wspieraniu rozwoju systemu kwalifikacji zawodowych, współpracuje z biznesem, organizacjami zawodowymi i szkołami wyższymi w zakresie opisu efektów uczenia się i kwalifikacji. Był kierownikiem wdrożeniowego projektu badawczego „Monitorowanie

Honorowy Patronat na wydarzeniu objęli:



Patroni medialni:



Partnerzy konferencji:



środowiska szkolnego i zapobieganie zachowaniom ryzykownym, w tym przemocy rówieśniczej”. Na Uniwersytecie SWPS prowadzi zajęcia z psychologii rozwoju człowieka

16:30 – 17:30 SALA GIMNASTYCZNA

Dodatkowo dla zainteresowanych uczestników warsztaty „**Jak redukować stany napięć mięśniowych u osób dorosłych- techniki relaksacyjne**”- fizjoterapeuci ze Specjalistycznej Przychodni Medycyny Rodzinnej Rudak-Med

17:30 – 18:00 – UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE

Podsumowanie konferencji i rekomendacje

– Głos uczestników, wnioski do dalszych działań, zaproszenie do współpracy

Formularz zapisu:

<https://forms.gle/VFtP4So6cGnrY19b7>

**Zapisy na grupy warsztatowe i prelekcje w części 2 konferencji będą się odbywały w dniu konferencji od godziny 11:00.**

**LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA – DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZAPISÓW.**

***Zapraszamy do udziału!***

***Organizatorzy***

Honorowy Patronat na wydarzeniem objęli:



Patroni medialni:



Partnerzy konferencji:

